

# Spis treści

<b>Przedmowa</b> – <i>David Stuart</i> . . . . .	1
<b>Wstęp</b> – <i>Robert Kowalczyk, Agata Stola</i> . . . . .	7
<b>1. Pojęcie chemsexu – wprowadzenie do analizy zjawiska</b>	
– <i>Maria Brodzikowska</i> . . . . .	9
Rys historyczny zjawiska i pochodzenie terminu „chemsex” . . . . .	9
Ustalenia definicyjne . . . . .	10
Czynniki chemsexu w populacji MSM . . . . .	12
<b>2. Osoby heteroseksualne spoza populacji MSM a zjawisko chemsexu</b> – <i>Agata Loewe-Kurilla, Patrycja Wonatowska</i> . . . . .	17
<b>3. Zdrowie psychiczne użytkowników chemsexu</b> – <i>Robert Kowalczyk, Wojciech Merk, Michał Lew-Starowicz</i> . . . . .	23
Problemy zdrowia psychicznego MSM/LGB . . . . .	23
Rozpowszechnienie zjawiska chemsexu w grupie MSM . . . . .	24
Jaka jest motywacja do podejmowania chemsexu? Jaką rolę odgrywają aplikacje mobilne? . . . . .	25
Czy praktykowaniu chemsexu sprzyja wcześniejsze występowanie problemów zdrowia psychicznego? . . . . .	27
Jakie konsekwencje zdrowotne powoduje chemsex? . . . . .	28
Częstość występowania zmian stanu psychicznego po chemseksie . . . . .	29
Profilaktyka i poradnictwo dla osób praktykujących chemsex . . . . .	31
Implikacje terapeutyczne . . . . .	32
<b>4. Zdrowie seksualne (seksualność) użytkowników chemsexu</b>	
– <i>Robert Kowalczyk, Wojciech Merk, Jacek Kurpisz, Krzysztof Nowosielski</i> . . . . .	37
Seksualność i zdrowie seksualne – wprowadzenie . . . . .	37
Chemsex – od patologii do fizjologii przyjemności seksualnej . . . . .	38

Model podwójnej kontroli odpowiedzi seksualnej (DCM) a ryzykowne zachowania seksualne MSM . . . . .	40
Zaburzenia seksualne u użytkowników chemsexu . . . . .	43
Postępowanie . . . . .	46
<b>5. Psychologiczne aspekty angażowania się w chemsex wśród społeczności mężczyzn uprawiających seks z mężczyznami oraz kobiet uprawiających seks z kobietami</b>	
– <i>Katarzyna Obarska, Karol Szymczak, Mateusz Gola</i> . . . . .	53
Charakterystyka zjawiska chemsexu i jego rozpowszechnienie . . . . .	53
Związek chemsexu z geolokalizacyjnymi aplikacjami randkowymi . . . . .	54
Cecha poszukiwania doznań seksualnych a zaburzenie o charakterze kompulsywnych zachowań seksualnych i chemsex . . . . .	55
Motywacja i powody angażowania się w chemsex . . . . .	56
Psychospołeczne następstwa chemsexu . . . . .	57
Stosowanie substancji psychoaktywnych w celach seksualnych wśród kobiet uprawiających seks z kobietami . . . . .	58
Rozpowszechnienie zaburzenia o charakterze kompulsywnych zachowań seksualnych w populacji kobiet i mężczyzn . . . . .	59
Chemsex – wypadkowa zaburzenia o charakterze kompulsywnych zachowań seksualnych i uzależnienia od substancji psychoaktywnych? . . . . .	60
<b>6. Chemsex – używanie, nadużywanie i uzależnienie</b> – <i>Agata Stola, Maja Pustelnik-Radosz, Marek Krzystanek</i> . . . . .	67
Chemsex a zdrowie . . . . .	68
Rodzaje chemsexu . . . . .	70
<b>7. Chemsex – konsekwencje neuropsychologiczne</b> – <i>Jacek Kurpisz, Monika Mak</i> . . . . .	79
Krótko- i długoterminowy wpływ substancji zażywanych podczas chemsexu na funkcjonowanie mózgu . . . . .	80
Używanie wielu substancji a funkcje poznawcze . . . . .	87
Diagnoza neuropsychologiczna osób angażujących się w chemsex . . . . .	88
Jak neuropsychologia może pomóc? Wskazówki do pracy terapeutycznej . . . . .	90
Kontakt z pacjentem . . . . .	91
<b>8. Terapia chemsexu: psychoterapia</b> – <i>Bogna Szymańska-Kotwica</i> . . . . .	97
Psychospołeczne podłoże zjawiska . . . . .	98
Psychoterapia uzależnienia . . . . .	100
Inne formy oddziaływań pomocowych osobom uzależnionym . . . . .	109
Dodatkowe zagadnienia ważne w procesie psychoterapii uzależnienia . . . . .	111

<b>9.</b>	<b>Chemsex a zdrowie publiczne: prewencja, profilaktyka</b>	
	– <i>Magdalena Ankiersztejn-Bartczak</i> . . . . .	115
	Czym jest zdrowie publiczne . . . . .	115
	Profilaktyka i prewencja . . . . .	116
	Substancje psychoaktywne i ich wpływ na zachowania seksualne . . . . .	117
	Status serologiczny i czynniki warunkujące skuteczną skojarzoną profilaktykę . . . . .	119
<b>10.</b>	<b>Chemsex – redukcja szkód</b> – <i>Agata Stola</i> . . . . .	123
<b>11.</b>	<b>Zakażenie HIV i inne infekcje/choroby przenoszone drogą płciową a zjawisko chemsexu</b> – <i>Andrzej Katafias, Wojciech Merk</i> . . . . .	129
	STD (choroby przenoszone drogą płciową) . . . . .	129
	STI w populacji MSM praktykujących chemsex . . . . .	130
	Poradnictwo seksualne u lekarza praktyka . . . . .	148
<b>12.</b>	<b>Stany zagrożenia życia i zdrowia wynikające z praktykowania chemsexu</b> – <i>Remigiusz Jarosław Tritt, Rafał Król</i> . . . . .	155
	Działanie substancji psychoaktywnych i ich wpływ na zdrowie somatyczne . . . . .	155
	Nagłe i długoterminowe konsekwencje chemsexu w kontekście stanów psychiatrycznych . . . . .	162
	Doraźne postępowanie ratunkowe i toksykologiczne po użyciu substancji narkotycznych stosowanych w chemseksie . . . . .	168
<b>13.</b>	<b>Chemsex – postępowanie w wybranych objawach ostrej intoksykacji substancjami psychoaktywnymi (tabela)</b> – <i>Daniel Kuczyński</i> . . . . .	179
<b>14.</b>	<b>Chemsex a prawo</b> – <i>Katarzyna Julia Kowalska</i> . . . . .	183
	Wprowadzenie do tytułowej problematyki . . . . .	183
	Nieodpłatne poradnictwo prawne . . . . .	185
	Poradnictwo z zakresu praw pacjenta . . . . .	188
	Poradnictwo z zakresu profilaktyki zdrowotnej . . . . .	190
<b>15.</b>	<b>Chemsex a nowe technologie – rola „hookup apps” w społeczności MSM</b> – <i>Remigiusz Rzyziński</i> . . . . .	195

## RAPORTY

<b>Chemsex Polska 2019 – raport z badania jakościowego</b> – <i>Robert Kowalczyk, Agata Stola, Joanna Skonieczna</i> . . . . .	207
<b>Badania nad chemsexem w Polsce: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny</b> – <i>Magdalena Rosińska, Karolina Zakrzewska</i> . . . . .	213
<b>Wykaz ważniejszych skrótów</b> . . . . .	223
<b>Skorowidz</b> . . . . .	229